

Программа родительского форума «Гармония»

Площадки:

1- «Учусь управлять собой» (библиотека)

Штейникова Надежда Валентиновна

На площадке вы узнаете, что такое «Эмоциональный интеллект», насколько он важен в нашей жизни. Можем ли мы управлять своими эмоциями и как это сделать, если это возможно.

2- «Что значит читать со смыслом?» (каб. № 11)

Кадоchnikova Татьяна Ивановна

Кажется, люди сегодня только и делают, что читают: вокруг ведь так много информации! Мы её буквально проглатываем. Но в этом-то и кроется главный подвох. Проглотить — значит не почувствовать вкуса.

3-«Ребенок-невидимка» (каб. №9)

Степанова Елена Владимировна, Царегородцева Мария Владимировна, Воронова Ксения 9 кл., Корнилова Арина 9 кл., Кузнецова Кристина 9 кл., Нечепуренко Анастасия 9 кл., Путилова Анастасия 9 кл.

Ведущие площадки обсудят с родителями проблему детского одиночества, ее влияние на поведение и характер ребенка. И какое значение имеет общение с детьми для становления и развития ребенка.

4- «Аромомагия» (каб. № 8)

Берсенёва Екатерина Владимировна

Психология ароматов... Можно ли изменить настроение при помощи ароматов? А окружающие нас запахи действительно могут влиять на наше самочувствие? И можно ли тогда заставить их работать на себя? Давайте будем разбираться.

5- «Разбуди в себе художника» (каб. № 7)

Попова Наталья Григорьевна

Как вы думаете, возможно ли нарисовать картину за полчаса?

-Возможно!

На мастер-классе «Разбуди в себе художника» вы познакомитесь с разными техниками рисования, научитесь погружаться в правополушарное

состояние и за полчаса без предварительного рисунка, при помощи простых техник, создадите свою удивительную, непохожую на другие картину.

6- «Навеяно зимой» (каб. № 6)

Пронина Светлана Анатольевна, Обороина Наталья Николаевна

Создаем предновогоднее настроение в процессе изготовления игрушек. Научимся сами, а потом будет делать игрушки вместе с детьми.

7- «Танец – это искусство, которое отражает душу» (актовый зал)

Вяткина Анастасия Александровна

Каждый человек стремится выразить себя разными способами, самым красивым из которых по праву является танец. Танец — это не только особый язык тела, но и способ самовыражения, в нем можно передать настроение, чувства, отношение миру, проявлять свою любовь и страсть. Сегодня вы сможете познакомиться с несколькими направлениями балльных танцев, разучить основные движения и зарядиться энергией.

Режим работы:

10.00-10.30 - открытие форума

10.35-11.00 - работа площадок

11.05-11.30- работа площадок

11.35-12.00- работа площадок

15- минутная чайная пауза

12.15-12.40 - работа площадок

12.45-13.10- работа площадок

13.15-13.30- закрытие Форума